



セミの鳴き声やギラギラと照り付ける太陽に夏❗夏❗を感じますね。  
 例年に続き、猛暑が続いています。元気そうに見える子どもたちも、暑さから疲れを感じやすい時期です。熱中症対策のための水分補給は大切ですが、冷たいものばかり飲食していませんか？夏でもしっかり温かいものを食べて、胃腸の調子を整えたいですね。また、子どもの体は小さく、エアコンの使いすぎが体を冷やす原因にもなるため注意が必要です。室内の温度調節に気を付けながら夏バテ知らずで沖縄の暑い夏を乗り切っていきましょうね。

主任 比嘉ひろみ

## 今月の予定



- 1日(金) ひつじ組保育参観  
体操教室(4・3・5歳児)
- 2日(土) 将棋教室(いるか組対象)
- 5日(火) 避難訓練
- 6日(水)・プール開き&スイスイ day  
(3・4・5歳児)
- 7日(木) スイスイ day(0・1・2歳児)
- 8日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
- 11日(月) 山の日(休園日)
- 12日(火) SST(5歳児対象)
- 13日(水) スイスイ day(3・4・5歳児)
- 14日(木) お弁当会
- 15日(金) スイスイ day(0・1・2歳児)
- 19日(火) スイスイ day(0・1・2歳児)
- 20日(水) スイスイ day(3・4・5歳児)
- 21日(木) お誕生会
- 22日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
- 25日(月) 歯科検診
- 26日(火) スイスイ day(0・1・2歳児)
- 27日(水) スイスイ day(3・4・5歳児)
- 29日(金) 体操教室(1・2・5歳児)

## 8月お誕生日のお友だち



## スイスイ day

8月は、子どもたちが楽しみにしている、スイスイデー(水遊び)がスタートします♪  
**乳児クラス(0・1・2歳児)・幼児クラス(3・4・5歳児)に分かれ曜日も違いますので、間違えのないよう、確認 and 準備よろしくお願ひ致します😊💎💎**

**※熱中症や事故・ケガに気をつけ、水遊びを楽しみたいと思います(≧▽≦)♡**



## 8月7日は鼻の日

### 鼻の役割は？

・呼吸をする・吸い込んだ空気加湿やほこりを取り除いて肺に送る・においを嗅ぐ

### 鼻を大切にしよう

・鼻をかむ時は片方ずつ静かにかみましょう。