



作成者 伊波美奈子

新しい環境に徐々に慣れてきた子ども達。今月はゴールデンウィークも始まります。子どもは遊びに夢中になっていると汗をたくさんかき、知らぬ間に水分不足になってしまうことがあります。水分不足は熱中症につながりますので、こまめに水分補給を取る習慣がつくように、ご家庭でもご指導をお願いいたします。

これから沖縄県内ではバーベキューやビーチパーティーの季節になりますね(〜♪食材を選ぶ機会も増えると思いますが食べ物には『旬』があり、『旬な食べ物』は美味しさも格別で栄養価も高いです。夏であれば『体を冷やし』、冬であれば『体を温める』という、旬の食材を食べることで『その季節に必要な働きかけ』をしてくれることもあります。旬の食材を食べることは体調を整えるためにも有益。食材を選ぶ時はぜひ旬な食材を選ぶようにする事もおすすめです。

園長 奥間華子

♡5月の行事予定♡

3日(金)憲法記念日(休園日)

4日(土)みどりの日(休園日)

5日(日)こどもの日(休園日)

6日(月)振替休日(休園日)

9日(木)避難訓練

10日(金)お弁当会

11日(土)将棋教室

17日(金)体操教室(3・4・5歳児)

22日(水)お誕生会

24日(金)体操教室(3・4・5歳児)

25日(土)離乳食講座

(0歳児保護者対象)

31日(金)体操教室(1・2・5歳児)



こいのぼり 掲揚式

4月11日(木)に
いるか組さんが園庭
で、こいのぼりを掲揚
したよ〜😊🌟🐾



おたんじょうび
おめでとう

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、自分やお友だちを傷つけてしまうことにもなりかねません。

定期的な爪のチェックをお願い致します。

