



作成者 伊波美奈子

風が冷たくなり、空にはうろこ雲やすじ雲も見られ秋の季節が到来。先日、早朝の涼しい時間帯に息子達(中1・小4)のランニングに付き合う事になりました。寝る前にルートをいくつか挙げて、起きてから決定し水とタオルを持って出発。もちろん私は車で伴走(笑)しながら、遅れる次男を窓越しに励まして、大きくなったなぁと成長を感じたのも束の間。長男の様子を見に行った後、約束の場所に次男が居なくて、結局、家とコースを3往復してやっと発見。泣きながら文句を言う次男の姿に幼さを感じ、可愛さからの笑いをこらえて車で帰宅しました。その後も1時間くらい文句を言っていた(次男の性格はしつこい(^_^;))ので、何度か話をして登校させると、夜眠る前に「朝はしつこく怒ってごめんね」と謝るので、「私も強く言ってごめんね」と謝って仲直り。次は一緒に走って、、、いえ、自転車で(^^♪

園長 奥間 華子

11月の行事予定

- 1日(水) S S T (いるか組対象)
- 2日(木) 沖縄市合同避難訓練
- 3日(金) 文化の日(休園日)
- 4日(土) 将棋教室
- 8日(水) S S T (いるか組対象)
- 17日(金) 体操教室・お弁当会 (2・3歳児園外保育)
- 22日(水) お誕生会
- 23日(木) 勤労感謝の日(休園日)
- 24日(金) 体操教室
- 28日(火) 消防署見学(4・5歳児)



10月いるか組 S S Tの様子
笑顔いっぱいの時間でした♡



★SST (ソーシャル・スキル・トレーニング)
就学に向けて集団適応力、社会性を培うための
いるか組を対象としたプログラムです😊

秋・冬は肌の保湿を🍁

大人も子どもも秋から冬にかけて皮膚が乾燥しがちです。特に子どもの皮膚は薄く、皮膚バリア機能が未熟です。刺激に弱く、水分を保持する機能も未熟なため、乾燥しやすくなります。皮膚が乾燥すると、痒みをともしなうこともある為、かいてしまえばさらにひどい状態になることもありますので、入浴後や朝の着替えの時などに保湿をしてあげると気持ちよく過ごせるでしょうね😊

