

地域のみなさまの心身の健康をサポート!



すこやか薬局



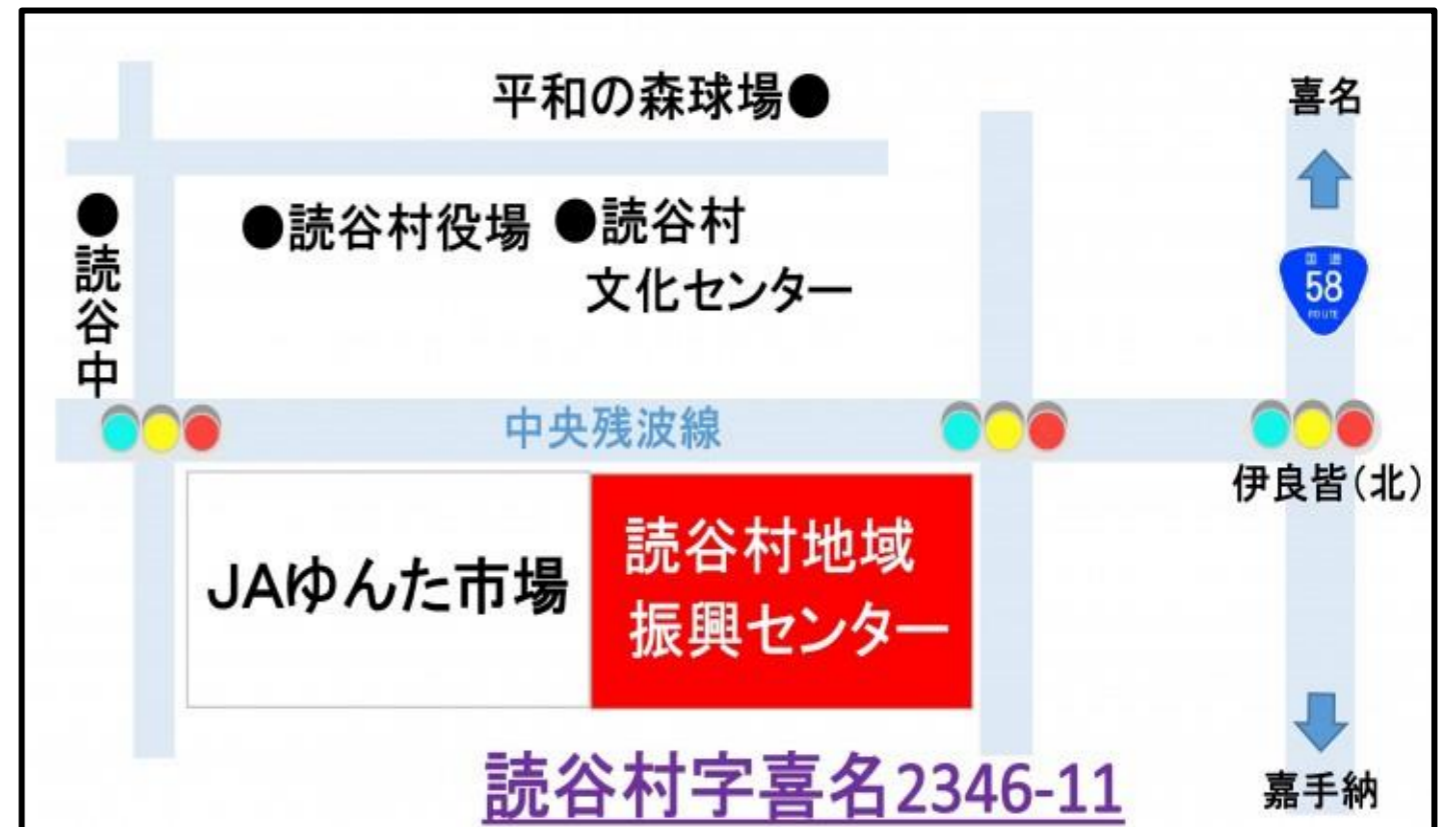
# ファミリーフェスタ 2019

8月18日 (日)

10:30~15:30

会場：読谷村地域振興センター

住所：読谷村字喜名2346-11



会場正面の駐車場をご利用ください

無料

## ★催し物★

### 【ヘルスチェックコーナー】

- ・検体測定 (血糖値等の測定) ※先着50名様
- ・機器測定 (骨密度、動脈硬化度等)

### 【赤ちゃんコーナー】

- ・はいはいレース
- ・育児相談
- ・寝相アート
- ・簡易託児所

### 【相談コーナー】

- ・栄養相談
- ・お薬相談
- ・薬剤師インフォメーション

### 【ミニゲームコーナー】

- ・ダンボールフリスビー
- ・イカたこ釣り

### 【体験コーナー】

- ・こども薬剤師体験
- ・親子でアロマワックスバー作り
- ・アロマ折り紙サシェ作り
- ・ハンドケア by ユースキン

### 【講話会コーナー】

- ・授乳と薬
- ・生理は女性のバイタルサイン
- ・更年期を幸年期に
- ・心おどる幸せメイク ※先着20名様

## こども薬剤師体験 参加者募集

第1部	11時~11時45分	小4~小6 (10名)
第2部	12時~12時45分	中1~中3 (10名)
第3部	14時~14時45分	高1~高3 (10名)

※各部ごとに学年 (年齢) の制限を設けておりますのでご注意ください

体験内容：薬剤師の仕事について学んだ後に、お菓子を使った調剤から親御さんへの服薬指導までを体験いただけます。



応募期間：7月16日 (火) ~8月9日 (金) まで

応募方法：すこやか薬局各店舗にて配布中の参加申込書に必要事項をご記入の上、店舗へ直接ご応募願います。抽選で合計30名様をご招待致します。

お問い合わせ先：(株)薬正堂 保険調剤部 098-939-5568



どなたでも、お気軽にご参加いただけます♪

## ヘルスチェックコーナー

★ **検体測定** 先着50名様  
指先からご自身で採取した血液を用いて、糖尿病の指標となる血糖値、ヘモグロビンA1cが測定できます。



★ **機器測定**

- ・超音波踵骨測定装置にて、骨密度をチェックできます。
- ・ASTRIM FITにて、貧血の指標となるヘモグロビンをチェックできます。
- ・InBodyにて、体重、体水分量、筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量等を測定できます。
- ・ハイ・チェッカーにて、肺年齢をチェックできます。
- ・血圧脈波検査装置で、動脈硬化度をチェックできます。
- ・らくらくウェルネスにて、脳年齢やストレス度をチェックできます。



## 体験コーナー

★ **こども薬剤師体験**

お菓子の使って、調剤の体験ができます。

- 第1部：11時～11時45分 小4～小6（10名）
- 第2部：12時～12時45分 中1～中3（10名）
- 第3部：14時～14時45分 高1～高3（10名）

※ 各部ごとに学年（年齢）制限がございます

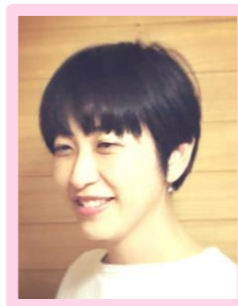
※ 当選した計30名の方が体験頂けます



★ **アロマワックスバー作り** 先着15名様

こどもでも簡単にできるアロマオイル入りワックスバーを親子で楽しみながら作ります！

- 第1部：11時～
- 第2部：12時～
- 第3部：13時30分～



AEAJアロマセラピーインストラクター・アドバイザー・ハンドセラピスト  
すこやか薬局 新川店 薬剤師 奥野 聖子

★ **アロマ折り紙サシェ作り** 先着100名様

折り紙とコットンを使って、アロマのサシェを作ります。

小さなお子様でも楽しめます♪

★ **ハンドケア by ユースキン**

ユースキンのハンドクリームを用いて正しいハンドケアを学んで健康な手肌へ！

肌水分計で手肌の水分量チェックもできます♪



数に限りがございます。

## リラクゼーションコーナー

イベント特別価格で、気軽に本格リラクゼーションタイムをご体験頂けます。

お洒落なタイ雑貨や

ギフトチケットの販売も行います♪



【施術料金】

10分/¥500～



その他、お試しできる商品や販売ブースも多数ご用意しております

イベント内容や時間は多少変更する場合がございます。ご了承ください。

# すこやか未来保育園 プレゼンツ

## 赤ちゃんコーナー

★ **はいはいレース** 1レース5名様  
はいはいが大好きな赤ちゃん集まれ～！

【参加資格】

未就学児まで

1位、2位のお子様には豪華賞品と表彰状をプレゼント♪参加賞も準備してお待ちしております！！

- 第1レース：11時00分～ 第5レース：13時00分～
  - 第2レース：11時30分～ 第6レース：13時30分～
  - 第3レース：12時00分～ 第7レース：14時00分～
  - 第4レース：12時30分～ 第8レース：14時30分～
- ※レース会場にて参加受付簿への記入を行います

★ **寝相アート**

SNSで大人気の寝相アート！

お子様のベストショットが撮れますように♪

※ 当日順番にご案内致します 〇持参のカメラでの撮影となります



★ **育児相談**

現役保育士が小さなお子さんへの接し方やしつけ方など、あなたの相談、育児の悩みに応じます。

★ **簡易託児所**

会場内のキッズスペースにてお子様を一時お預かりします。安心してマッサージや体験コーナー等にご参加ください。

## 相談コーナー

★ **栄養相談**

食事に関する悩みに

すこやか薬局の管理栄養士がお答えします。

【ドリンクバー】

黒酢や薬膳食材を使ったドリンクが試飲できます♪

【栄養クイズ】

クイズに参加して景品をゲット！！

★ **お薬相談**

お薬や健康に関する相談、禁煙相談、スポーツをされているお子様へのうっかりドーピング相談なども実施します！！

★ **薬剤師インフォメーション**

薬剤師を目指す方の相談窓口です。

## ミニゲームコーナー

家族やお友達とダンボールフリスビーや、イカたこ釣りで楽しもう！お菓子もあるよ♪



## 講話会コーナー

10時30分～11時 授乳と薬

11時30分～12時 生理は女性のバイタルサイン

12時30分～13時 更年期を幸年期に

NPO法人 HAP認定 女性の健康支援 地域コーディネーター  
すこやか薬局 新川店 管理薬剤師 比嘉 朋子



13時～15時

♡心おどる 幸せメイク♡  
先着20名様



2017-2018-2019

ミス・ユニバース沖縄 オフィシャルトレーナー 秋尾 由美子先生